

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 11  
Пушкинского района Санкт-Петербурга

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом заведующего ГБДОУ № 11  
приказ № 132 о.д. от «29» августа 2025 года

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

**«ул. Солнечная»**

**Холодный период года (с 01.09.2025-31.05.2026)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>				
	<i>Пн.</i>	<i>Вт.</i>	<i>Ср.</i>	<i>Чт.</i>	<i>Пт.</i>
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.			07.00-08.10		
Утренний круг			08.10-08.20		
Утренняя гимнастика			08.20-08.30		
Подготовка к завтраку, завтрак			08.30-08.50		
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-10.20 (по подгруппам)	08.50-09.50	08.50-10.20	08.50-09.50 11.15-11.35 (*занятие на улице)	
2-ой завтрак	10.20-10.30	09.50-10.00	10.20-10.30	09.50-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	10.00-12.00	10.30-12.00	10.00-12.00	
Возвращение с прогулки, водные процедуры			12.00-12.10		
Подготовка к обеду, обед			12.10-12.30		
Подготовка ко сну. Дневной сон			12.30-15.00		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры.			15.00-15.10		
Коррекционный час			15.10-16.10		
Подготовка к полднику. Полдник			16.10-16.20		
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми.			16.20-16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой			16.50-19.00		